

**PREISE**  
Guidekosten: Eur 240,-  
zusätzlich: Kosten für An- und  
Abreise, Essen, eventuell  
Nächtigung im Hotel

**ERSATZTERMIN**  
leider nicht möglich

Es gelten die AGB von mtbguide.at

**Kontakt**  
Für weitere Fragen steht wir  
Ihnen gern zur Verfügung:

 Chrsi: 0699/ 17109871  
christian@mtbguide.at  
www.vinyasa.at

 Roland: 0650/ 890 26 19  
fastbeat@brainity.com

**Mitzubringen sind:**  
MTB mit Federgabel und Stollenbereifung  
eventuell Gepäckträger fürs MTB

**Ausrüstung**  
Dinge des persönlichen Bedarfs, komplette  
Mountainbikeausrüstung Helm, Trink-  
flasche, Regenausrüstung (Jacke, Hose),  
Schutzbrille, eventuell Pulsuhren, GPS,  
Erste Hilfe Paket, Reparaturset, Ersatz-  
schläuche, Pumpe, Schloss, Kamera,  
Müsliriegel, Stirnlampe und Rucksack.



# ALPEN - TOUR

26. - 28. JUNI 2010

WWW.MTBGUIDE.AT

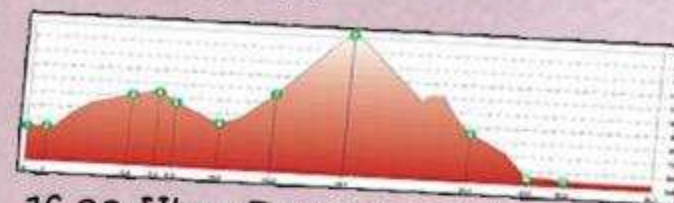
# ALPEN TOUR - 146,3 KM - 4.170 HM

Start - Ziel

Samstag 26. Juni 2010

1. Etappe 35,7 km/1.200 Hm  
Hintersee - Strobl über  
Sausteigalm und Zwölferhorn

Anreise bis 12.00 Uhr  
12:30 Start: Hintersee  
Streckenprofil



16.00 Uhr - Entspannendes  
Balance + Restore mit Chrsi

Sonntag, 27. Juni 2010

2. Etappe 58,4 km/1.740 Hm  
Strobl - Annaberg über  
Postalm und Edtalm

Frühstück 8:30  
Start 9:30  
Streckenprofil

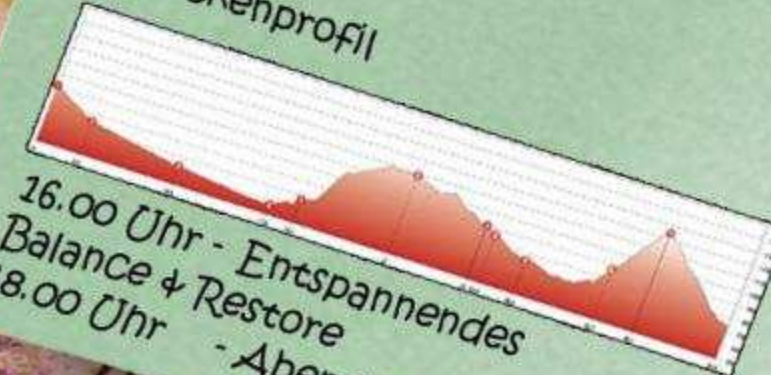


18.00 Uhr - Abendessen  
20.00 Uhr - Entspannendes  
Balance + Restore mit Chrsi

Montag, 28. Juni 2010

3. Etappe 52,2 km/1.330 Hm  
Annaberg - Hintersee über  
Seewaldsee und Bergalm

Frühstück 8:30  
Start 9:30  
Streckenprofil



16.00 Uhr - Entspannendes  
Balance + Restore  
18.00 Uhr - Abendessen



GUIDES

CHRISI

ROLAND

