

PREISE

Es entstehen Kosten für An- und Abreise
Übernachtung im Hotel
(€445 inkl. HP & inkl. Gepäcktransfer) + inkl. 2 Guides

ERSATZTERMIN

leider nicht möglich
Es gelten die AGB von mtbguide.at

Kontakt

Für weitere Fragen steht wir Euch gern zur Verfügung:



Christi 0676/ 954 71 55
christian@mtbguide.at
www.vinyasa.at



Rolands 0650/ 890 26 19
fastbeat@brainity.com

Mitzubringen sind:

MTB mit Federgabel und Stollenbereifung
eventuell Gepäckträger fürs MTB

Ausrüstung

Dinge des persönlichen Bedarfs, komplette Mountainbikeausrüstung Helm, Trinkflasche, Regenausrüstung (Jacke, Hose), Schutzbrille, eventuell Pulsuhr, GPS, Erste Hilfe Paket, Reparaturset, Ersatzschläuche, Pumpe, Schloss, Kamera, Muslriegel, Stirnlampe und Rucksack.



ALL MEIN = TOUR

26. - 29. JUNI 2009



Ich bin
hier zum
Biken



www.MTBguide.at
christian@mtbguide.at
fastbeat@brainity.com



MTBguide.at

WWW.MTBGUIDE.AT



ALMEN TOUR - 146,3 km - 4.170 HM

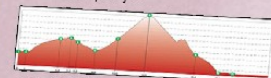
Start - Ziel

Strobl

Sonntag, 28 Juni 2009

1. Etappe 35,7 km/1.100 Hm
Hintersee - Strobl über
Saustalgalm und Zwölferhorn

Anreise bis 12.00 Uhr
12:30 Start: Hintersee
Streckenprofil



16.00 Uhr - Entspannendes
Balance & Restore mit Chrsi

Montag, 29 Juni 2009

Dieser Tag steht zur freien
Verfügung:

Sollte das Team langsamer voran-
kommen als geplant, so können wir
diesen Tag als Puffer verwenden.

Ansonsten haben wir gemeinsames
in der Sonne liegen und baden
im wunderbaren Seengebiet geplant:

Bei Wunsch: **TECHNIKTRAINING**

St. Koloman

Voglaw

Freitag, 26. Juni 2009

1. Etappe 58,4 km/1.740 Hm
Strobl - Annaberg über
Postalm und Edtalm

Frühstück 8:30
Start 9:30
Streckenprofil



18.00 Uhr - Abendessen
20.00 Uhr - Entspannendes
Balance & Restore mit Chrsi

Samstag, 27 Juni 2009

2. Etappe 52,2 km/1.330 Hm
Annaberg - Hintersee über
Seewaldsee und Bergalm

Frühstück 8:30
Start 9:30
Streckenprofil



16.00 Uhr - Entspannendes
Balance & Restore
18.00 Uhr - Abendessen



GUIDES
ROLAND
CHRISI

Edtalm

